

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
BACON TENDERCRISP																			
Tender Crisp EU	128,0	277,8	1161	21,9	16,3	1,0		13,6	6,8	2,6	4,1	0,1		0,1	1,3	876	2189		
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
SAUCE-MAYONNAISE, LIGHT, BACON FLAV	21,0	72,5	299	0,1	0,7			7,4	4,4	2,1	0,5				0,0	160	399		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
Total per Product	305,2	734,6	2057	40,4	65,1	7,5		33,3	15,6	6,7	10,2	0,1		0,1	6,0	2077	5192		
Total per 100 gram of product		240,7	674	13,2	21,3	2,5		10,9	5,1	2,2	3,3	0,0		0,0	2,0	680	1701		
BBQ BURGER																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	31,5	88,2		7,6	0,0	0,0	0,0	6,4	2,9	0,5	2,9	0,0	0,1	0,1	0,0	24	60	0	
Western Barbeque Sauce	11,0	17,2	73	0,1	4,0	3,3	3,3	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	99	249		
ONIONS-WHOLE EMEA	9,0	3,9	16	0,1	0,7	0,5		0,1	0,0	0,0	0,0				0,1	4	9		
Total per Product	105,5	259,4	89	12,6	31,7	8,5	3,3	8,8	3,7	1,9	3,2	0,0	0,1	0,1	1,9	375	938	0	
Total per 100 gram of product		245,8	84	12,0	30,0	8,1	3,1	8,3	3,5	1,8	3,0	0,0	0,1	0,1	1,8	356	889	0	
BELGIAN WAFFLE whipped cream																			
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
CREAM-WHIPPED, AEROSOL (700 ML) DEBI	15,0	57,5	212	0,3	0,9	0,9		5,1	1,3	0,2	3,6				0,0	5	11		
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	15,0	50,1		0,3	7,7	7,4	7,2	2,0	0,2	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,4	13	33	30	
Total per Product	90,0	379,4	1348	4,0	40,9	23,8	7,2	21,2	5,9	2,5	12,7	1,2	0,0	1,2	1,5	258	645	31	
Total per 100 gram of product		421,5	1498	4,5	45,5	26,5	8,0	23,6	6,5	2,7	14,1	1,4	0,0	1,4	1,7	287	716	34	
BelgianWaffle + IceCream &Choc.S																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	15,0	50,1		0,3	7,7	7,4	7,2	2,0	0,2	0,0	1,7	0,0	0,0	0,0	0,4	13	33	30	
Total per Product	135,0	399,9	1465	5,3	53,2	34,9	16,8	18,2	5,2	2,4	10,5	1,3	0,0	1,3	1,5	337	843	31	
Total per 100 gram of product		296,2	1085	3,9	39,4	25,9	12,4	13,5	3,9	1,8	7,8	0,9	0,0	0,9	1,1	250	625	23	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
BIG FISH/ KING FISH																			
FISH-PORTION, BREADED (3.0 OZ)	89,0	203,8	850	11,6	13,5	0,1		11,1	4,1	2,1	4,1	0,3	0,6	0,9	1,4	294	734	730	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
SAUCE-TARTAR (1 KG), AMBIENT, BK	28,0	98,3	411	0,3	1,9	0,8	0,3	9,8	2,5	6,1	0,8	0,1	0,0	0,2	0,1	280	700	700	
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
Total per Product	182,0	453,8	1268	16,8	42,8	5,8	0,3	23,2	7,3	9,5	5,1	0,4	0,7	1,1	3,3	823	2058	1430	
Total per 100 gram of product		249,3	697	9,2	23,5	3,2	0,2	12,7	4,0	5,2	2,8	0,2	0,4	0,6	1,8	452	1131	786	
BIG KING																			
BUN-4" SEEDED, DOUBLE SLICED	80,0	212,8		7,1	38,4	6,9		3,0	0,9	1,7	0,5	0,0	0,0	0,0	2,3	362	904		
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	61,0	170,8		14,7	0,1	0,1	0,0	12,4	5,7	1,0	5,6	0,1	0,1	0,2	0,1	46	116	0	
American Style Processed Cheese Slices	12,3	40,7	169	2,2	0,9	0,4		3,1	1,0	0,2	1,8				0,1	218	544		
King Sauce	11,0	46,8	193	0,1	1,8	1,2	0,6	4,3	2,6	1,3	0,3	0,1	0,0	0,1	0,0	132	330	330	
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	113	282		
ONIONS-WHOLE EMEA	7,0	3,0	13	0,1	0,5	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	3	7		
Total per Product	190,1	476,8	386	24,5	42,2	9,3	0,6	22,9	10,2	4,2	8,3	0,2	0,1	0,3	2,8	874	2186	330	
Total per 100 gram of product		250,8	203	12,9	22,2	4,9	0,3	12,1	5,4	2,2	4,3	0,1	0,1	0,2	1,5	460	1150	174	
Big King XXL																			
American Style Processed Cheese Slices	492,0	#####	6750	89,5	35,9	17,7		125,5	39,4	7,4	73,3				3,4	8708	21771		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,0	484,5		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
BUN-5" SEEDED (FRESH)	90,0	241,2		7,6	44,1	7,2		3,4	1,1	1,6	0,7				2,1	389	972		
King Sauce	21,0	89,3	369	0,3	3,4	2,3	1,1	8,2	5,0	2,5	0,6	0,2	0,0	0,2	0,1	252	630	630	
LETTUCE-ICEBERG EMEA	21,0	2,9	12	0,2	0,6	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0				0,3	2	5		
PICKLES, THICK SLICED,	15,6	2,3	10	0,1	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	225	564		
ONIONS-WHOLE EMEA	14,0	6,0	25	0,2	1,0	0,7		0,1	0,0	0,0	0,0				0,2	5	14		
Total per Product	803,6	#####	7167	134,0	85,7	28,8	1,1	167,7	59,4	14,0	88,5	0,2	0,0	0,2	6,1	9696	24240	630	
Total per 100 gram of product		305,5	892	16,7	10,7	3,6	0,1	20,9	7,4	1,7	11,0	0,0	0,0	0,0	0,8	1207	3016	78	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
BK Fusion Kit Kat																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
TOPPING-KIT KAT, PIECES, NESTLE	30,0	147,3	617	2,0	19,4	14,7	14,7	6,7	2,0	0,3	3,7	0,0	0,0	0,0	0,6	27	68	68	
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	10,0	33,4		0,2	5,2	4,9	4,8	1,4	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,3	9	22	20	
Total per Product	180,0	362,7	1383	6,0	55,3	47,6	41,9	12,9	3,6	0,6	8,1	0,2	0,0	0,2	0,8	232	580	88	
Total per 100 gram of product		201,5	768	3,3	30,7	26,4	23,3	7,2	2,0	0,3	4,5	0,1	0,0	0,1	0,5	129	322	49	
BK Fusions Oreo Ice Cream																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
TOPPING-OREO, KRAFT	20,0	95,6	399	1,1	13,0	8,2		4,2			2,2				0,7	10	25		
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	10,0	33,4		0,2	5,2	4,9	4,8	1,4	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,3	9	22	20	
Total per Product	170,0	311,0	1164	5,2	49,0	41,1	27,2	10,5	1,6	0,2	6,6	0,2	0,0	0,2	1,0	215	537	20	
Total per 100 gram of product		182,9	685	3,0	28,8	24,2	16,0	6,2	0,9	0,1	3,9	0,1	0,0	0,1	0,6	126	316	12	
BK Sandy (ice cream)																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
Total per Product	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
Total per 100 gram of product		130,0	547	2,7	22,0	20,0	16,0	3,5	1,1	0,1	2,3	0,1	0,0	0,1	0,0	140	350	0	
BK Sandy with caramel																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
Caramel Topping	15,0	45,8	194	0,0	11,4	11,4	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6	15	15	
Total per Product	155,0	227,8	960	3,8	42,2	39,4	33,8	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	202	505	15	
Total per 100 gram of product		146,9	619	2,4	27,3	25,4	21,8	3,2	1,0	0,1	2,1	0,1	0,0	0,1	0,0	130	326	10	
BK Sandy with Chocolate																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	20,0	66,8		0,5	10,3	9,9	9,6	2,7	0,2	0,1	2,3	0,0	0,0	0,0	0,5	18	45	40	
Total per Product	160,0	248,8	766	4,2	41,1	37,9	32,0	7,6	1,7	0,2	5,6	0,2	0,0	0,2	0,5	214	535	40	
Total per 100 gram of product		155,5	479	2,7	25,7	23,7	20,0	4,8	1,1	0,2	3,5	0,1	0,0	0,1	0,3	134	334	25	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
BK Sandy with strawberry																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	15,0	28,4	120	0,1	6,9	6,6	6,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	1	0	
Total per Product	155,0	210,4	886	3,9	37,7	34,6	28,6	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,1	196	491	0	
Total per 100 gram of product		135,7	572	2,5	24,3	22,3	18,4	3,2	1,0	0,1	2,1	0,1	0,0	0,1	0,1	127	317	0	
Cappuccino Frape 0,3																			
Ice cubes	194,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Semi skimmed milk	101,9	46,9	198	3,4	5,0			1,6											
Frape Mix Cappuccino Taste	49,0	183,8	780	3,3	40,6	30,8		0,4	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	1,7	103	257	260	
Total per Product	344,9	230,6	977	6,7	45,6	30,8	0,0	2,1	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	1,7	103	257	260	
Total per 100 gram of product		66,9	283	1,9	13,2	8,9	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,5	30	75	75	
Cappuccino Frape 0,4																			
Ice cubes	258,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Semi skimmed milk	135,8	62,5	263	4,5	6,7			2,2											
Frape Mix Cappuccino Taste	66,0	247,5	1050	4,5	54,7	41,4		0,6	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	2,3	139	347	350	
Total per Product	459,8	310,0	1314	9,0	61,3	41,4	0,0	2,8	0,0	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	2,3	139	347	350	
Total per 100 gram of product		67,4	286	2,0	13,3	9,0	0,0	0,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,5	30	75	76	
Cheeseburger																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	30,5	85,4		7,4	0,0	0,0	0,0	6,2	2,8	0,5	2,8	0,0	0,1	0,1	0,0	23	58	0	
American Style Processed Cheese Slices	12,3	40,7	169	2,2	0,9	0,4		3,1	1,0	0,2	1,8				0,1	218	544		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	9,0	9,2	39	0,1	2,1	2,1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,2	65	162	156	
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281		
MUSTARD-BULK	3,0	2,6	11	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	36	90	90	
Total per Product	116,6	289,1	223	14,7	30,3	7,4	1,7	11,7	4,5	2,1	4,9	0,0	0,1	0,1	2,1	703	1756	246	
Total per 100 gram of product		248,0	192	12,6	26,0	6,3	1,5	10,1	3,9	1,8	4,2	0,0	0,1	0,1	1,8	603	1506	211	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Cheeseburger - Double with Bacon																			
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	61,0	170,8		14,7	0,1	0,1	0,0	12,4	5,7	1,0	5,6	0,1	0,1	0,2	0,1	46	116	0	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7			0,2	0,2	435	1089		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	9,0	9,2	39	0,1	2,1	2,1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,2	65	162	156	
Pickles Classic thick sliced	7,8	0,9	4	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	106	265	0	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY, MUSTARD-BULK	6,8	31,1	130	2,8	0,5	0,3		2,0	0,9	0,2	0,8			0,0	0,0	109	272		
	3,0	2,6	11	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	36	90	90	
Total per Product	166,2	446,1	521	27,0	31,6	8,1	1,7	23,1	9,3	3,0	10,4	0,1	0,1	0,2	2,3	1046	2615	246	
Total per 100 gram of product		268,5	313	16,3	19,0	4,9	1,0	13,9	5,6	1,8	6,2	0,0	0,1	0,1	1,4	629	1573	148	
Chicken Fries (6 Pcs)																			
CHICKEN-STRIPS, CHICKEN FRIES 14g allfe	72,0	174,2	726	11,7	9,6	0,0	0,0	9,7	5,5	1,5	2,7	0,1		0,1	9,7	389	972	86	
Total per Product	72,0	174,2	726	11,7	9,6	0,0	0,0	9,7	5,5	1,5	2,7	0,1		0,1	9,7	389	972	86	
Total per 100 gram of product		242,0	1009	16,2	13,4	0,0	0,0	13,5	7,6	2,0	3,8	0,1		0,1	13,5	540	1350	120	
Chicken Fries (9 pieces)																			
CHICKEN-STRIPS, CHICKEN FRIES 14g allfe	108,0	261,4	1090	17,5	14,5	0,0	0,0	14,6	8,2	2,2	4,1	0,1		0,1	14,6	583	1458	130	
Total per Product	108,0	261,4	1090	17,5	14,5	0,0	0,0	14,6	8,2	2,2	4,1	0,1		0,1	14,6	583	1458	130	
Total per 100 gram of product		242,0	1009	16,2	13,4	0,0	0,0	13,5	7,6	2,0	3,8	0,1		0,1	13,5	540	1350	120	
Chicken nugget burger																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA, 18g fullycoo	51,0	123,4	518	6,1	10,7	0,4	0,4	6,1	1,0	4,3	1,1	0,0	0,0	0,0	6,1	240	599	612	
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	22,0	131,3		0,2	0,4	0,3	0,2	14,3	4,0	9,2	1,1	0,2	0,0	0,2	0,1	154	385		
TOMATOES-WHOLE EMEA	14,0	2,9		0,1	0,6	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	3		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0			0,1	1		3		
Total per Product	152,0	409,4	524	11,3	39,1	5,9	0,5	22,7	5,6	14,8	2,4	0,2	0,0	0,2	8,1	644	1611	612	
Total per 100 gram of product		269,3	345	7,4	25,7	3,9	0,4	14,9	3,7	9,8	1,6	0,1	0,0	0,2	5,4	424	1060	403	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Chicken Tendercrisp																			
Tender Crisp EU	113,0	245,2	1025	19,3	14,4	0,9		12,0	6,0	2,3	3,6	0,1		0,1	1,1	773	1932		
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	28,0	167,2		0,2	0,5	0,4	0,2	18,2	5,0	11,8	1,4	0,3	0,0	0,3	0,1	196	490		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	4		
Total per Product	273,0	655,1	1033	28,1	60,7	6,6	0,2	32,3	11,6	15,3	5,3	0,3	0,0	0,4	5,8	1359	3397		
Total per 100 gram of product		240,0	378	10,3	22,2	2,4	0,1	11,8	4,3	5,6	1,9	0,1	0,0	0,1	2,1	498	1244		
CHILI CHEESE BITES 4 pieces)																			
CHEESE-CHILI, NUGGETS, BK	70,0	213,5	789	6,3	22,5	1,0		11,9	4,3	1,5	5,3				2,2	560	1400		
Total per Product	70,0	213,5	789	6,3	22,5	1,0		11,9	4,3	1,5	5,3				2,2	560	1400		
Total per 100 gram of product		305,0	1127	9,0	32,2	1,4		17,0	6,1	2,1	7,5				3,1	800	2000		
Chili Cheese Nuggets (6 pieces)																			
CHEESE-CHILI, NUGGETS, BK	105,0	320,3	1183	9,5	33,8	1,5		17,9	6,4	2,2	7,9				3,3	840	2100		
Total per Product	105,0	320,3	1183	9,5	33,8	1,5		17,9	6,4	2,2	7,9				3,3	840	2100		
Total per 100 gram of product		305,0	1127	9,0	32,2	1,4		17,0	6,1	2,1	7,5				3,1	800	2000		
CHIPS AHOY FUSION CARAMEL																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
CHIPS AHOY. COOKIE MIX-CHOCOLAT (400	30,0	151,5	663	1,7	19,4	10,1		7,2	0,0	0,0	3,8				1,0	219	548		
CARAMEL TOPPING	20,0	54,4	231	0,1	13,4	13,4	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	21	52	52	
Total per Product	190,0	387,9	1660	5,5	63,5	51,4	35,3	12,1	1,5	0,2	7,0	0,1	0,0	0,1	1,1	436	1090	52	
Total per 100 gram of product		204,2	873	2,9	33,4	27,1	18,6	6,4	0,8	0,1	3,7	0,1	0,0	0,1	0,6	229	573	27	
CHIPS AHOY FUSION CHOCOLATE																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
CHIPS AHOY. COOKIE MIX-CHOCOLAT (400	30,0	151,5	663	1,7	19,4	10,1		7,2	0,0	0,0	3,8				1,0	219	548		
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	20,0	66,8		0,5	10,3	9,9	9,6	2,7	0,2	0,1	2,3	0,0	0,0	0,0	0,5	18	45	40	
Total per Product	190,0	400,3	1429	5,9	60,5	47,9	32,0	14,8	1,7	0,2	9,3	0,2	0,0	0,2	1,5	433	1082	40	
Total per 100 gram of product		210,7	752	3,1	31,8	25,2	16,8	7,8	0,9	0,1	4,9	0,1	0,0	0,1	0,8	228	569	21	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
CHIPS AHOY FUSION STRAWBER																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	140,0	182,0	766	3,8	30,8	28,0	22,4	4,9	1,5	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,0	196	490	0	
CHIPS AHOY. COOKIE MIX-CHOCOLAT (400	30,0	151,5	663	1,7	19,4	10,1		7,2	0,0	0,0	3,8				1,0	219	548		
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	20,0	37,8	160	0,2	9,2	8,9	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0	1	0	
Total per Product	190,0	371,3	1589	5,6	59,4	46,9	30,7	12,1	1,5	0,2	7,0	0,1	0,0	0,1	1,2	415	1038	0	
Total per 100 gram of product		195,4	836	3,0	31,2	24,7	16,1	6,4	0,8	0,1	3,7	0,1	0,0	0,1	0,6	219	547	0	
Coca Cola - King Size																			
Coca Cola POM	750,0	315,0	1350	0,0	79,5	79,5	79,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	750,0	315,0	1350	0,0	79,5	79,5	79,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		42,0	180	0,0	10,6	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Coca Cola - Large																			
Coca Cola POM	500,0	210,0	900	0,0	53,0	53,0	53,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	500,0	210,0	900	0,0	53,0	53,0	53,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		42,0	180	0,0	10,6	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Coca Cola - Medium																			
Coca Cola POM	400,0	168,0	720	0,0	42,4	42,4	42,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	400,0	168,0	720	0,0	42,4	42,4	42,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		42,0	180	0,0	10,6	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Coca Cola - Small																			
Coca Cola POM	300,0	126,0	540	0,0	31,8	31,8	31,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	300,0	126,0	540	0,0	31,8	31,8	31,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		42,0	180	0,0	10,6	10,6	10,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Coca Cola Light - King Size																			
Coca-Cola light POM	750,0	1,9	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	225	563		
Total per Product	750,0	1,9	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	225	563		
Total per 100 gram of product		0,3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	75		

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
DELIGHT SALAD																			
LETTUCE-ICEBERG EMEA	85,0	11,9	49	0,8	2,5	1,7		0,1	0,0	0,1	0,0				1,0	9	21		
TOMATO CHERRY EMEA	40,0	6,4		0,5	1,3	1,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,4	17	42		
CUCUMBER-WHOLE FRESH	30,0	4,0	17	0,2	0,6	0,6		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	2		
Sweet Corn	20,0	15,8	67	0,5	2,8	0,6	0,5	0,3	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	39	99	39	
Total per Product	175,0	38,1	133	1,9	7,2	4,4	0,5	0,5	0,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	2,0	66	164	39	
Total per 100 gram of product		21,8	76	1,1	4,1	2,5	0,3	0,3	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	37	94	23	
Double Cheese Bacon XXL																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,0	484,5		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
BUN-5" SEEDED (FRESH)	90,0	241,2		7,6	44,1	7,2		3,4	1,1	1,6	0,7				2,1	389	972		
American Style Processed Cheese Slices	50,4	166,8	691	9,2	3,7	1,8		12,9	4,0	0,8	7,5				0,4	892	2230		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,3	101	252	242	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
MUSTARD-BULK	9,0	7,7	32	0,4	0,1	0,1	0,1	0,5	0,0	0,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,3	108	270	270	
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281		
Total per Product	334,8	977,8	1049	59,1	52,5	13,2	2,7	51,3	21,0	5,5	23,7	0,0	0,0	0,0	3,1	1934	4834	512	
Total per 100 gram of product		292,1	313	17,6	15,7	3,9	0,8	15,3	6,3	1,7	7,1	0,0	0,0	0,0	0,9	578	1444	153	
Double cheese burger BBQ																			
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	61,0	170,8		14,7	0,1	0,1	0,0	12,4	5,7	1,0	5,6	0,1	0,1	0,2	0,1	46	116	0	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
SAUCE-DIPPING, BARBECUE (25 G) HEINZ	9,0	12,4		0,1	2,9	2,5		0,0	0,0							43	108		
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281		
Total per Product	156,4	415,9	342	24,1	32,0	8,3	0,0	20,9	8,3	2,7	9,5	0,1	0,1	0,2	1,9	886	2215	0	
Total per 100 gram of product		266,0	219	15,4	20,4	5,3	0,0	13,4	5,3	1,7	6,1	0,0	0,1	0,1	1,2	566	1416	0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Double Cheeseburger																			
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	61,0	170,8		14,7	0,1	0,1	0,0	12,4	5,7	1,0	5,6	0,1	0,1	0,2	0,1	46	116	0	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7			0,2	435	1089			
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	9,0	9,2	39	0,1	2,1	2,1	1,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,2	65	162	156		
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281			
MUSTARD-BULK	3,0	2,6	11	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	36	90	90		
Total per Product	159,4	415,3	392	24,3	31,2	7,8	1,7	21,1	8,4	2,8	9,6	0,1	0,1	0,2	2,2	943	2359	246	
Total per 100 gram of product		260,5	246	15,2	19,6	4,9	1,1	13,2	5,2	1,7	6,0	0,0	0,1	0,1	1,4	592	1480	154	
DOUBLE KING STEAKHOUSE 2PA																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,0	484,5		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3			4,1	386	965			
FRIED EGG, PASTEURIZED, FROZEN	45,0	73,4	306	6,4	0,4	0,2	0,0	5,0	2,6	0,9	1,5			0,8	73	184			
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0			0,3	3	6			
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7			0,2	435	1089			
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	14,0	83,6		0,1	0,3	0,2	0,1	9,1	2,5	5,9	0,7	0,1	0,0	0,2	98	245			
Crispy Fried Onions	14,0	85,4	354	0,8	6,2	2,1	0,0	6,4	2,7	0,7	3,1	0,1	0,0	0,1	63	158	196		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,3	101	252	242		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6			0,1	218	544			
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0			0,1	1	3			
Total per Product	404,2	#####	1324	62,3	58,7	12,6	2,7	63,5	26,1	12,0	24,6	0,3	0,0	0,3	6,4	1492	3730	438	
Total per 100 gram of product		278,8	328	15,4	14,5	3,1	0,7	15,7	6,5	3,0	6,1	0,1	0,0	0,1	1,6	369	923	108	
DOUBLE WHOPPER																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,0	484,5		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
BUN-5" SEEDED (FRESH)	90,0	241,2		7,6	44,1	7,2		3,4	1,1	1,6	0,7			2,1	389	972			
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0			0,3	3	6			
LETTUCE-ICEBERG EMEA	21,0	2,9	12	0,2	0,6	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0			0,3	2	5			
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	21,0	125,4		0,1	0,4	0,3	0,2	13,7	3,8	8,8	1,1	0,2	0,0	0,2	147	368			
PICKLES, THICK SLICED,	15,6	2,3	10	0,1	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	225	562			
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,3	101	252	242		
ONIONS-WHOLE EMEA	14,0	6,0	25	0,2	1,0	0,7		0,1	0,0	0,0	0,0			0,2	5	14			
Total per Product	353,6	882,5	108	44,8	51,3	12,8	2,8	47,8	18,8	13,0	15,6	0,2	0,0	0,2	3,2	986	2464	242	
Total per 100 gram of product		249,6	31	12,7	14,5	3,6	0,8	13,5	5,3	3,7	4,4	0,1	0,0	0,1	0,9	279	697	69	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polyunsaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
ESSENCIAL APPLE																			
Essencial Apple	110,0	57,2	241	0,3	13,0	11,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0	0	0	
Total per Product	110,0	57,2	241	0,3	13,0	11,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,8	0	0	0	
Total per 100 gram of product		52,0	219	0,3	11,8	10,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0	0	0	
Fanta - King Size																			
Fanta Orange POM Portugal	750,0	390,0	1673	0,0	96,8	96,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	750,0	390,0	1673	0,0	96,8	96,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		52,0	223	0,0	12,9	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Fanta - Large																			
Fanta Orange POM Portugal	500,0	260,0	1115	0,0	64,5	64,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	500,0	260,0	1115	0,0	64,5	64,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		52,0	223	0,0	12,9	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Fanta - Medium																			
Fanta Orange POM Portugal	400,0	208,0	892	0,0	51,6	51,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	400,0	208,0	892	0,0	51,6	51,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		52,0	223	0,0	12,9	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Fanta - Small																			
Fanta Orange POM Portugal	300,0	156,0	669	0,0	38,7	38,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	300,0	156,0	669	0,0	38,7	38,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		52,0	223	0,0	12,9	12,9	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
French Fries - Large																			
Coated French Fries (Spanish oil,salted)	159,0	421,4	1781	5,1	59,0	0,2	0,0	17,3	12,9	1,9	2,4	0,8	0,0	0,8	5,4	1097	2743	2496	
Total per Product	159,0	421,4	1781	5,1	59,0	0,2	0,0	17,3	12,9	1,9	2,4	0,8	0,0	0,8	5,4	1097	2743	2496	
Total per 100 gram of product		265,0	1120	3,2	37,1	0,1	0,0	10,9	8,1	1,2	1,5	0,5	0,0	0,5	3,4	690	1725	1570	
French Fries - Medium																			
Coated French Fries (Spanish oil,salted)	116,0	307,4	1299	3,7	43,0	0,1	0,0	12,6	9,4	1,4	1,7	0,6	0,0	0,6	3,9	800	2001	1821	
Total per Product	116,0	307,4	1299	3,7	43,0	0,1	0,0	12,6	9,4	1,4	1,7	0,6	0,0	0,6	3,9	800	2001	1821	
Total per 100 gram of product		265,0	1120	3,2	37,1	0,1	0,0	10,9	8,1	1,2	1,5	0,5	0,0	0,5	3,4	690	1725	1570	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
French Fries - Small																			
Coated French Fries (Spanish oil,salted)	74,0	196,1	829	2,4	27,5	0,1	0,0	8,1	6,0	0,9	1,1	0,4	0,0	0,4	2,5	511	1277	1162	
Total per Product	74,0	196,1	829	2,4	27,5	0,1	0,0	8,1	6,0	0,9	1,1	0,4	0,0	0,4	2,5	511	1277	1162	
Total per 100 gram of product		265,0	1120	3,2	37,1	0,1	0,0	10,9	8,1	1,2	1,5	0,5	0,0	0,5	3,4	690	1725	1570	
Frozen Lemonade 0,4																			
Ice cubes	255,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
LEMONADE MIX, NESTLE	124,0	183,5	780	0,2	44,3	0,0	43,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1	2	0	
Water	76,0	0,0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	455,0	183,5	780	0,2	44,3	0,0	43,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1	2	0	
Total per 100 gram of product		40,3	171	0,1	9,7	0,0	9,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	1	0	
Golden Sandy Caramel																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	120,0	156,0	656	3,2	26,4	24,0	19,2	4,2	1,3	0,2	2,8	0,1	0,0	0,1	0,0	168	420	0	
WAFFLE BOWL COVERED	26,5	126,1	529	1,4	18,6	12,0	12,0	4,9	0,2	0,3	4,4				1,1	0	0	0	
Caramel Topping	20,0	61,0	259	0,0	15,3	15,2	15,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8	20	20	
Total per Product	166,5	343,1	1445	4,6	60,2	51,3	46,5	9,1	1,5	0,5	7,1	0,1	0,0	0,1	1,1	176	440	20	
Total per 100 gram of product		206,1	868	2,8	36,2	30,8	27,9	5,5	0,9	0,3	4,3	0,1	0,0	0,1	0,7	106	264	12	
Golden Sandy Chocolate																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	120,0	156,0	656	3,2	26,4	24,0	19,2	4,2	1,3	0,2	2,8	0,1	0,0	0,1	0,0	168	420	0	
WAFFLE BOWL COVERED	26,5	126,1	529	1,4	18,6	12,0	12,0	4,9	0,2	0,3	4,4				1,1	0	0	0	
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	20,0	66,8		0,5	10,3	9,9	9,6	2,7	0,2	0,1	2,3	0,0	0,0	0,0	0,5	18	45	40	
Total per Product	166,5	348,9	1186	5,1	55,3	45,9	40,8	11,9	1,7	0,5	9,5	0,1	0,0	0,1	1,6	186	465	40	
Total per 100 gram of product		209,6	712	3,0	33,2	27,6	24,5	7,1	1,0	0,3	5,7	0,1	0,0	0,1	1,0	112	279	24	
Golden Sandy Strawberry																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	120,0	156,0	656	3,2	26,4	24,0	19,2	4,2	1,3	0,2	2,8	0,1	0,0	0,1	0,0	168	420	0	
WAFFLE BOWL COVERED	26,5	126,1	529	1,4	18,6	12,0	12,0	4,9	0,2	0,3	4,4				1,1	0	0	0	
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	20,0	37,8	160	0,2	9,2	8,9	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0	1	0	
Total per Product	166,5	319,9	1346	4,8	54,2	44,9	39,5	9,2	1,5	0,5	7,2	0,1	0,0	0,1	1,3	168	421	0	
Total per 100 gram of product		192,2	809	2,9	32,5	27,0	23,7	5,5	0,9	0,3	4,3	0,1	0,0	0,1	0,8	101	253	0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Coca Cola Light - Large																			
Coca-Cola light POM (CY, DE, PT, ES, CH)	500,0	1,3	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50	125	0	
Total per Product	500,0	1,3	5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50	125	0	
Total per 100 gram of product		0,3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10	25	0	
Coca Cola Light - Medium																			
Coca-Cola light POM (CY, DE, PT, ES, CH)	400,0	1,0	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40	100	0	
Total per Product	400,0	1,0	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	40	100	0	
Total per 100 gram of product		0,3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10	25	0	
Coca Cola Light - Small																			
Coca-Cola light POM (CY, DE, PT, ES, CH)	300,0	0,8	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	75	0	
Total per Product	300,0	0,8	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30	75	0	
Total per 100 gram of product		0,3	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10	25	0	
CRISPY CHICKEN																			
CORNFLAKES COATED, CRISPY, LESS SPI	86,0	235,6	982	11,2	13,8	0,7	0,7	14,6	7,5	3,2	4,3				1,2	327	817	284	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	21,0	125,4		0,1	0,4	0,3	0,2	13,7	3,8	8,8	1,1	0,2	0,0	0,2	0,1	147	368		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0			0,2	1		4		
TOMATOES-WHOLE EMEA	14,0	2,9		0,1	0,6	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0			0,2	1		3		
Total per Product	189,0	516,0	990	16,4	42,2	6,3	0,9	30,5	12,0	13,3	5,6	0,2	0,0	0,2	3,3	725	1812	284	
Total per 100 gram of product		273,0	524	8,7	22,3	3,3	0,5	16,2	6,3	7,1	3,0	0,1	0,0	0,1	1,7	384	959	150	
CRUJIENTES DE POLLO 4 UNITS																			
CHICHEN STRIPS, TENDERLOINS,breaded	160,0	378,1	1582	25,6	25,0	0,3	0,3	19,0	10,7	2,9	5,3				2,2	1264	3160	2880	
Total per Product	160,0	378,1	1582	25,6	25,0	0,3	0,3	19,0	10,7	2,9	5,3				2,2	1264	3160	2880	
Total per 100 gram of product		236,3	989	16,0	15,6	0,2	0,2	11,9	6,7	1,8	3,3				1,4	790	1975	1800	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
HAMBURGER																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	30,5	85,4		7,4	0,0	0,0	0,0	6,2	2,8	0,5	2,8	0,0	0,1	0,1	0,0	23	58	0	
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	7,0	7,1	30	0,1	1,6	1,6	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	50	126	121	
MUSTARD-BULK	3,0	2,6	11	0,1	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	36	90	90	
Total per Product	102,3	246,4	46	12,4	28,9	6,5	1,3	8,6	3,5	1,9	3,1	0,0	0,1	0,1	2,0	470	1176	211	
Total per 100 gram of product		240,9	45	12,2	28,3	6,3	1,3	8,4	3,5	1,9	3,0	0,0	0,1	0,1	1,9	460	1150	206	
Honey Mustard Chicken Burger																			
CHICKEN-PATTY, VALUE, BREADED	55,0	161,2		5,6	11,6	0,5	0,5	10,1	5,0	1,9	3,2	0,1	0,0	0,1	0,7	359	898	77	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
Honey-mustard Sauce	11,0	19,0	79	0,2	1,8	1,2	0,8	1,2	0,8	0,4	0,1	0,1	0,0	0,1	0,1	134	334	341	
ONIONS-WHOLE EMEA	8,0	3,5	15	0,1	0,6	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0			0,1	3	8			
Total per Product	128,0	333,8	94	10,7	41,0	6,8	1,3	13,6	6,5	3,6	3,5	0,1	0,0	0,1	2,6	744	1861	418	
Total per 100 gram of product		260,7	73	8,3	32,0	5,3	1,0	10,6	5,1	2,8	2,8	0,1	0,0	0,1	2,0	581	1454	327	
Hot Brownie with Ice cream																			
Brownie chocolate chips	80,0	344,8	1441	5,2	37,6	29,6		18,4	5,9	1,1	12,0				2,7	26	64	64	
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	40,0	52,0	219	1,1	8,8	8,0	6,4	1,4	0,4	0,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	56	140	0	
Total per Product	120,0	396,8	1660	6,3	46,4	37,6	6,4	19,8	6,3	1,2	12,9	0,0	0,0	0,0	2,7	82	204	64	
Total per 100 gram of product		330,7	1383	5,2	38,7	31,3	5,3	16,5	5,3	1,0	10,8	0,0	0,0	0,0	2,3	68	170	53	
Hot Chocolate Brownie																			
Brownie chocolate chips	80,0	344,8	1441	5,2	37,6	29,6		18,4	5,9	1,1	12,0				2,7	26	64	64	
Total per Product	80,0	344,8	1441	5,2	37,6	29,6		18,4	5,9	1,1	12,0				2,7	26	64	64	
Total per 100 gram of product		431,0	1801	6,5	47,0	37,0		23,0	7,4	1,4	15,0				3,4	32	80	80	
ICE CREAM STUFFED CHOCOLAT																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
SYRUP-CHOCOLATE,FILLED CONES (1.1 KG	30,0	93,0	0	0,5	17,2	16,1	15,6	2,3	0,2	0,0	1,9	0,0	0,0	0,0	0,7	29	72	60	
CONE-SOFT SERVE, WAFER, DICAR	12,0	48,5	203	0,8	9,8	3,8		0,6	0,2	0,1	0,3	0,0		0,0	0,4	0	0	0	
Total per Product	102,0	219,5	531	3,0	40,2	31,9	25,2	5,0	1,0	0,2	3,6	0,1	0,0	0,1	1,0	113	282	60	
Total per 100 gram of product		215,2	521	3,0	39,4	31,3	24,7	4,9	1,0	0,2	3,5	0,1	0,0	0,1	1,0	110	276	59	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
ICE CREAM STUFFED DULCEdeLE																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
SYRUP-DULCE DE LECHE, AMBIENT, IGH	30,0	88,5	374	0,4	18,2	17,2	16,2	1,5	1,2	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	51	128	105	
CONE-SOFT SERVE, WAFER, DICAR	12,0	48,5	203	0,8	9,8	3,8		0,6	0,2	0,1	0,3	0,0		0,0	0,4	0	0	0	
Total per Product	102,0	215,0	905	2,9	41,2	33,0	25,8	4,2	2,0	0,4	1,7	0,1	0,0	0,1	0,4	135	338	105	
Total per 100 gram of product		210,8	887	2,8	40,4	32,4	25,3	4,1	2,0	0,4	1,7	0,1	0,0	0,1	0,4	132	331	103	
Ketchup Sachet																			
KETCHUP-SACHET (10 G)	10,0	10,2	43	0,1	2,4	2,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	70	175	173	
Total per Product	10,0	10,2	43	0,1	2,4	2,4	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	70	175	173	
Total per 100 gram of product		102,0	432	0,9	23,9	23,5	19,6	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,7	700	1750	1727	
King Chicken Nuggets (20 pieces)																			
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA,18g fullycoo	340,0	822,8	3451	40,8	71,4	2,4	2,4	40,8	6,5	28,6	7,1	0,0	0,0	0,0	40,8	1598	3995	4080	
Total per Product	340,0	822,8	3451	40,8	71,4	2,4	2,4	40,8	6,5	28,6	7,1	0,0	0,0	0,0	40,8	1598	3995	4080	
Total per 100 gram of product		242,0	1015	12,0	21,0	0,7	0,7	12,0	1,9	8,4	2,1	0,0	0,0	0,0	12,0	470	1175	1200	
KING CHICKEN NUGGETS (4 piece)																			
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA,18g fullycoo	68,0	164,6	690	8,2	14,3	0,5	0,5	8,2	1,3	5,7	1,4	0,0	0,0	0,0	8,2	320	799	816	
Total per Product	68,0	164,6	690	8,2	14,3	0,5	0,5	8,2	1,3	5,7	1,4	0,0	0,0	0,0	8,2	320	799	816	
Total per 100 gram of product		242,0	1015	12,0	21,0	0,7	0,7	12,0	1,9	8,4	2,1	0,0	0,0	0,0	12,0	470	1175	1200	
King Chicken nuggets (5 pieces)																			
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA,18g fullycoo	85,0	205,7	863	10,2	17,9	0,6	0,6	10,2	1,6	7,1	1,8	0,0	0,0	0,0	10,2	400	999	1020	
Total per Product	85,0	205,7	863	10,2	17,9	0,6	0,6	10,2	1,6	7,1	1,8	0,0	0,0	0,0	10,2	400	999	1020	
Total per 100 gram of product		242,0	1015	12,0	21,0	0,7	0,7	12,0	1,9	8,4	2,1	0,0	0,0	0,0	12,0	470	1175	1200	
KING CHICKEN NUGGETS (6 piece)																			
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA,18g fullycoo	102,0	246,8	1035	12,2	21,4	0,7	0,7	12,2	1,9	8,6	2,1	0,0	0,0	0,0	12,2	479	1199	1224	
Total per Product	102,0	246,8	1035	12,2	21,4	0,7	0,7	12,2	1,9	8,6	2,1	0,0	0,0	0,0	12,2	479	1199	1224	
Total per 100 gram of product		242,0	1015	12,0	21,0	0,7	0,7	12,0	1,9	8,4	2,1	0,0	0,0	0,0	12,0	470	1175	1200	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
KING CHICKEN NUGGETS (9 piece)																			
CHICKEN-NUGGETS, TEMPURA, 18g fullycoo	153,0	370,3	1553	18,4	32,1	1,1	1,1	18,4	2,9	12,9	3,2	0,0	0,0	0,0	18,4	719	1798	1836	
Total per Product	153,0	370,3	1553	18,4	32,1	1,1	1,1	18,4	2,9	12,9	3,2	0,0	0,0	0,0	18,4	719	1798	1836	
Total per 100 gram of product		242,0	1015	12,0	21,0	0,7	0,7	12,0	1,9	8,4	2,1	0,0	0,0	0,0	12,0	470	1175	1200	
King Chicken Wings (4 pieces)																			
CHICKEN-WINGS, HOT, FULLY COOKED	152,0	351,1	1464	32,5	4,0	0,8	0,0	22,6	11,3	4,6	6,7	0,1	0,0	0,1	0,8	1201	3002		
Total per Product	152,0	351,1	1464	32,5	4,0	0,8	0,0	22,6	11,3	4,6	6,7	0,1	0,0	0,1	0,8	1201	3002		
Total per 100 gram of product		231,0	963	21,4	2,6	0,5	0,0	14,9	7,4	3,0	4,4	0,1	0,0	0,1	0,5	790	1975		
KIT KAT SHAKE																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	320,0	416,0	1750	8,6	70,4	64,0	51,2	11,2	3,4	0,4	7,4	0,3	0,0	0,3	0,0	448	1120	0	
TOPPING-KIT KAT, PIECES, NESTLE	30,0	147,3	617	2,0	19,4	14,7	14,7	6,7	2,0	0,3	3,7	0,0	0,0	0,0	0,6	27	68	68	
Total per Product	350,0	563,3	2368	10,7	89,8	78,7	65,9	17,9	5,4	0,8	11,1	0,3	0,0	0,3	0,6	475	1188	68	
Total per 100 gram of product		160,9	676	3,0	25,6	22,5	18,8	5,1	1,6	0,2	3,2	0,1	0,0	0,1	0,2	136	339	19	
LONG CHICKEN																			
NEW CHICKEN ROYALE, CHICKEN-BREADE	106,0	233,2	975	18,0	11,7	1,0		12,7	5,1	4,7	3,0				0,5	731	1829	2	
BUN-SPECIALTY, FRESH	75,0	203,3		6,7	35,3	4,7		3,2	0,9	1,8	0,5				3,2	336	840		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	28,0	167,2		0,2	0,5	0,4	0,2	18,2	5,0	11,8	1,4	0,3	0,0	0,3	0,1	196	490		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0			0,2	1		4		
Total per Product	223,0	605,6	983	25,0	47,9	6,2	0,2	34,2	11,0	18,2	4,8	0,3	0,0	0,3	3,9	1265	3162	2	
Total per 100 gram of product		271,6	441	11,2	21,5	2,8	0,1	15,3	4,9	8,2	2,2	0,1	0,0	0,1	1,8	567	1418	1	
LONG TEXAS BBQ																			
BEEF-PATTY (1.7 OZ, 284 EA) carpisa	91,0	254,8		22,0	0,1	0,1	0,0	18,5	8,5	1,5	8,4	0,1	0,2	0,3	0,1	69	173	0	
BUN-SPECIALTY, FRESH	74,0	200,5		6,6	34,8	4,6		3,2	0,9	1,8	0,4				3,1	332	829		
Western Barbeque Sauce	28,0	43,7	185	0,3	10,1	8,4	8,4	0,3	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,2	253	633			
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7			0,2	435	1089			
ONION RINGS-BREADED, PARFRIED	23,0	64,9		1,1	7,7	2,0		2,6	0,9	1,9	0,5			0,2	82	206			
Total per Product	240,6	645,3	523	34,4	54,4	16,0	8,4	30,9	12,5	5,8	13,0	0,1	0,2	0,3	3,8	1172	2929	0	
Total per 100 gram of product		268,2	217	14,3	22,6	6,7	3,5	12,9	5,2	2,4	5,4	0,0	0,1	0,1	1,6	487	1217	0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
MILKA FILLED CONE																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
CHOCOLATE SAUCE (950 G), AMBIENT, MIL	30,0	86,7	363	1,7	18,0	14,4		0,7	0,0	0,0	0,4			1,7	72		180		
CONE-SOFT SERVE, WAFER, DICAR	12,0	48,5	203	0,8	9,8	3,8		0,6	0,2	0,1	0,3	0,0		0,0	0,4	0	0	0	
Total per Product	102,0	213,2	894	4,1	41,0	30,2	9,6	3,4	0,8	0,2	2,1	0,1	0,0	0,1	2,0	156	390	0	
Total per 100 gram of product		209,0	876	4,1	40,2	29,6	9,4	3,3	0,8	0,2	2,0	0,1	0,0	0,1	2,0	153	382	0	
Minisandy con Caramelo																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	50,0	65,0	274	1,4	11,0	10,0	8,0	1,8	0,5	0,1	1,2	0,1	0,0	0,1	0,0	70	175	0	
Caramel Topping	10,0	30,5	130	0,0	7,6	7,6	7,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4	10	10	
Total per Product	60,0	95,5	403	1,4	18,6	17,6	15,6	1,8	0,5	0,1	1,2	0,1	0,0	0,1	0,0	74	185	10	
Total per 100 gram of product		159,2	672	2,3	31,0	29,4	26,0	2,9	0,9	0,1	1,9	0,1	0,0	0,1	0,0	123	308	17	
Minisandy con chocolate																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	50,0	65,0	274	1,4	11,0	10,0	8,0	1,8	0,5	0,1	1,2	0,1	0,0	0,1	0,0	70	175	0	
SYRUP-CHOCOLATE (1.1 KG), AMBIENT, BK	10,0	33,4		0,2	5,2	4,9	4,8	1,4	0,1	0,0	1,2	0,0	0,0	0,0	0,3	9	22	20	
Total per Product	60,0	98,4	274	1,6	16,2	14,9	12,8	3,1	0,6	0,1	2,3	0,1	0,0	0,1	0,3	79	197	20	
Total per 100 gram of product		164,0	456	2,6	26,9	24,9	21,3	5,2	1,1	0,2	3,9	0,1	0,0	0,1	0,4	132	329	33	
Minisandy con fresa																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	50,0	65,0	274	1,4	11,0	10,0	8,0	1,8	0,5	0,1	1,2	0,1	0,0	0,1	0,0	70	175	0	
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	10,0	18,9	80	0,1	4,6	4,4	4,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	0	0	
Total per Product	60,0	83,9	354	1,4	15,6	14,4	12,1	1,8	0,5	0,1	1,2	0,1	0,0	0,1	0,1	70	175	0	
Total per 100 gram of product		139,8	590	2,4	26,0	24,0	20,2	2,9	0,9	0,1	1,9	0,1	0,0	0,1	0,2	117	292	0	
Muffin - Chocolate																			
MUFFIN-DOUBLE CHOCOLATE 90 G FZ, Epa	90,0	336,6	1408	4,5	37,8	23,4	21,2	18,3	4,1	9,0	4,6	0,0	0,0	0,0	1,5	270	675	180	
Total per Product	90,0	336,6	1408	4,5	37,8	23,4	21,2	18,3	4,1	9,0	4,6	0,0	0,0	0,0	1,5	270	675	180	
Total per 100 gram of product		374,0	1564	5,0	42,0	26,0	23,5	20,3	4,5	10,0	5,1	0,0	0,0	0,0	1,7	300	750	200	
Mustard Sachet																			
MUSTARD-SACHET, KUHNE	20,0	17,2	71	0,9	0,3	0,2	0,2	1,0	0,1	0,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,7	240	600	600	
Total per Product	20,0	17,2	71	0,9	0,3	0,2	0,2	1,0	0,1	0,6	0,2	0,0	0,0	0,0	0,7	240	600	600	
Total per 100 gram of product		86,0	357	4,4	1,5	1,0	1,0	5,0	0,3	3,1	0,9	0,1	0,1	0,2	3,5	1200	3000	3000	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]
Olive Oil (Extra Virgin) 15 ml																		
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 40 ml	15,0	135,0		0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	11,6	1,4	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Total per Product	15,0	135,0		0,0	0,0	0,0	0,0	15,0	11,6	1,4	2,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Total per 100 gram of product		900,0		0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	77,0	9,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Olive Oil (Extra Virgin) 40 ml																		
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL 40 ml	40,0	360,0		0,0	0,0	0,0	0,0	40,0	30,8	3,6	5,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Total per Product	40,0	360,0		0,0	0,0	0,0	0,0	40,0	30,8	3,6	5,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Total per 100 gram of product		900,0		0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	77,0	9,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0
Onion Ring (1 piece)																		
ONION RINGS-BREADED, PARFRIED	11,5	32,4		0,5	3,8	1,0		1,3	0,4	0,9	0,3				0,1	41	103	
Total per Product	11,5	32,4		0,5	3,8	1,0		1,3	0,4	0,9	0,3				0,1	41	103	
Total per 100 gram of product		282,0		4,7	33,3	8,9		11,5	3,7	8,2	2,3				1,1	358	895	
Onion Rings (13 pieces)																		
ONION RINGS-BREADED, PARFRIED	149,5	421,6		7,1	49,8	13,3		17,2	5,6	12,3	3,4				1,6	535	1338	
Total per Product	149,5	421,6		7,1	49,8	13,3		17,2	5,6	12,3	3,4				1,6	535	1338	
Total per 100 gram of product		282,0		4,7	33,3	8,9		11,5	3,7	8,2	2,3				1,1	358	895	
Onion Rings (21pieces)																		
ONION RINGS-BREADED, PARFRIED	241,5	681,0		11,4	80,4	21,5		27,8	9,0	19,8	5,4				2,6	865	2161	
Total per Product	241,5	681,0		11,4	80,4	21,5		27,8	9,0	19,8	5,4				2,6	865	2161	
Total per 100 gram of product		282,0		4,7	33,3	8,9		11,5	3,7	8,2	2,3				1,1	358	895	
ONION RINGS (7pieces)																		
ONION RINGS-BREADED, PARFRIED	80,5	227,0		3,8	26,8	7,2		9,3	3,0	6,6	1,8				0,9	288	720	
Total per Product	80,5	227,0		3,8	26,8	7,2		9,3	3,0	6,6	1,8				0,9	288	720	
Total per 100 gram of product		282,0		4,7	33,3	8,9		11,5	3,7	8,2	2,3				1,1	358	895	
OREO SHAKE																		
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	320,0	416,0	1750	8,6	70,4	64,0	51,2	11,2	3,4	0,4	7,4	0,3	0,0	0,3	0,0	448	1120	0
TOPPING-OREO, KRAFT	30,0	143,4	598	1,7	19,5	12,3		6,3			3,3				1,1	15	37	
Total per Product	350,0	559,4	2348	10,4	89,9	76,3	51,2	17,5	3,4	0,4	10,7	0,3	0,0	0,3	1,1	463	1157	0
Total per 100 gram of product		159,8	671	3,0	25,7	21,8	14,6	5,0	1,0	0,1	3,0	0,1	0,0	0,1	0,3	132	331	0

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Salad - Small Side Salad																			
MIX SALAD EMEA	35,0	6,0	25	0,5	1,1	0,2		0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	9	21		
Sweet Corn	20,0	15,8	67	0,5	2,8	0,6	0,5	0,3	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	39	99	39	
TOMATOES-WHOLE EMEA	14,0	2,9		0,1	0,6	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	3		
Total per Product	69,0	24,8	92	1,1	4,6	1,1	0,5	0,4	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	1,1	49	123	39	
Total per 100 gram of product		35,9	134	1,6	6,6	1,6	0,7	0,6	0,1	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	1,6	71	178	57	
Salad Delight - Crunchy Chicken																			
NEW CHICKEN ROYALE, CHICKEN-BREADE	96,0	211,2	883	16,3	10,6	0,9		11,5	4,6	4,2	2,7				0,5	662	1656	2	
Mix For Fun Salad	85,0	10,2	43	1,5	0,7	0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	3	6	0	
TOMATO CHERRY EMEA	40,0	6,4		0,5	1,3	1,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,4	17	42		
CUCUMBER-WHOLE FRESH	30,0	4,0	17	0,2	0,6	0,6		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	2		
Sweet Corn	20,0	15,8	67	0,5	2,8	0,6	0,5	0,3	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	39	99	39	
Total per Product	271,0	247,6	1009	19,0	15,9	3,6	0,5	12,1	4,7	4,4	2,7	0,0	0,0	0,0	2,6	722	1805	41	
Total per 100 gram of product		91,4	372	7,0	5,9	1,3	0,2	4,5	1,7	1,6	1,0	0,0	0,0	0,0	0,9	266	666	15	
Satisfries King Size																			
Crinkle Cut Coated French Fries (SPA)	183,0	380,6	1592	5,3	52,7	0,4	0,0	15,0	7,1	2,2	5,7				6,6	507	1267	920	
Total per Product	183,0	380,6	1592	5,3	52,7	0,4	0,0	15,0	7,1	2,2	5,7				6,6	507	1267	920	
Total per 100 gram of product		208,0	870	2,9	28,8	0,2	0,0	8,2	3,9	1,2	3,1				3,6	277	693	503	
Satisfries Large																			
Crinkle Cut Coated French Fries (SPA)	151,0	314,1	1314	4,4	43,5	0,3	0,0	12,4	5,9	1,8	4,7				5,4	418	1046	760	
Total per Product	151,0	314,1	1314	4,4	43,5	0,3	0,0	12,4	5,9	1,8	4,7				5,4	418	1046	760	
Total per 100 gram of product		208,0	870	2,9	28,8	0,2	0,0	8,2	3,9	1,2	3,1				3,6	277	693	503	
Satisfries Medium																			
Crinkle Cut Coated French Fries (SPA)	125,0	260,0	1088	3,6	36,0	0,3	0,0	10,3	4,9	1,5	3,9				4,5	346	866	629	
Total per Product	125,0	260,0	1088	3,6	36,0	0,3	0,0	10,3	4,9	1,5	3,9				4,5	346	866	629	
Total per 100 gram of product		208,0	870	2,9	28,8	0,2	0,0	8,2	3,9	1,2	3,1				3,6	277	693	503	
Satisfries Small																			
Crinkle Cut Coated French Fries (SPA)	103,0	214,2	896	3,0	29,7	0,2	0,0	8,4	4,0	1,2	3,2				3,7	285	713	518	
Total per Product	103,0	214,2	896	3,0	29,7	0,2	0,0	8,4	4,0	1,2	3,2				3,7	285	713	518	
Total per 100 gram of product		208,0	870	2,9	28,8	0,2	0,0	8,2	3,9	1,2	3,1				3,6	277	693	503	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
SAUCE-DIPPING, CHEESE, NACHO																			
SAUCE-DIPPING, CHEESE, NACHO, SPICY	35,0	73,2	304	3,4	2,4	1,6		5,5	1,6	0,3	3,6				0,1	385	963		
Total per Product	35,0	73,2	304	3,4	2,4	1,6		5,5	1,6	0,3	3,6				0,1	385	963		
Total per 100 gram of product		209,0	869	9,8	6,9	4,6		15,8	4,6	0,8	10,3				0,4	1100	2750		
Sherry vinegar (10ml) Sachet																			
SHERRY VINEGAR	10,0	2,6	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	10,0	2,6	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		26,0	108	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Sherry Vinegar (20ml)																			
SHERRY VINEGAR	20,0	5,2	22	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per Product	20,0	5,2	22	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Total per 100 gram of product		26,0	108	0,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	
Sprite - King Size																			
Sprite POM Spain	750,0	330,0	1395	0,0	80,3	80,3		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per Product	750,0	330,0	1395	0,0	80,3	80,3		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per 100 gram of product		44,0	186	0,0	10,7	10,7		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Sprite - Large																			
Sprite POM Spain	500,0	220,0	930	0,0	53,5	53,5		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per Product	500,0	220,0	930	0,0	53,5	53,5		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per 100 gram of product		44,0	186	0,0	10,7	10,7		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Sprite - Medium																			
Sprite POM Spain	400,0	176,0	744	0,0	42,8	42,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per Product	400,0	176,0	744	0,0	42,8	42,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per 100 gram of product		44,0	186	0,0	10,7	10,7		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Sprite - Small																			
Sprite POM Spain	300,0	132,0	558	0,0	32,1	32,1		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per Product	300,0	132,0	558	0,0	32,1	32,1		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	
Total per 100 gram of product		44,0	186	0,0	10,7	10,7		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Steakhouse burger																			
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,0	242,3		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
Crispy Fried Onions	28,0	170,8	708	1,7	12,3	4,2	0,0	12,9	5,3	1,4	6,2	0,3	0,0	0,3	1,1	126	315	392	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
Western Barbeque Sauce	14,0	21,8	93	0,2	5,0	4,2	4,2	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	127	316		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	14,0	83,6		0,1	0,3	0,2	0,1	9,1	2,5	5,9	0,7	0,1	0,0	0,2	0,0	98	245		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	4		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
Total per Product	301,2	904,8	1406	38,6	66,3	15,5	4,3	49,8	19,4	10,6	19,3	0,4	0,0	0,4	6,1	1451	3627	392	
Total per 100 gram of product		300,4	467	12,8	22,0	5,1	1,4	16,5	6,4	3,5	6,4	0,1	0,0	0,1	2,0	482	1204	130	
Steakhouse Cesar																			
4,5 CORN DUSTED	90,0	234,9	995	8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	1170	2925		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,0	242,3		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
Crispy Fried Onions	20,0	122,0	506	1,2	8,8	3,0	0,0	9,2	3,8	1,0	4,4	0,2	0,0	0,2	0,8	90	225	280	
SAUCE-CAESAR, HEINZ (1 KG)	14,0	86,7	357	0,4	0,6	0,4		9,1	2,2	5,0	1,5				0,0	112	280		
Grana Padano D.O.P. Shavings 500g	14,0	55,7	232	4,6	0,0	0,0	0,0	4,1	1,0	0,2	2,5				0,0	84	210	2	
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	4		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
Total per Product	268,6	811,5	2357	38,4	56,2	9,4	0,0	43,8	16,5	9,0	17,2	0,2	0,0	0,2	5,5	1735	4336	282	
Total per 100 gram of product		302,1	878	14,3	20,9	3,5	0,0	16,3	6,1	3,4	6,4	0,1	0,0	0,1	2,0	646	1614	105	
TENDERCRISP GUACAMOLE																			
Tender Crisp EU	128,0	277,8	1161	21,9	16,3	1,0		13,6	6,8	2,6	4,1	0,1		0,1	1,3	876	2189		
SAUCE-GUACAMOLE, MILD (500 G),	28,0	34,2	143	0,4	2,2	0,5	0,3	1,9	2,1	0,3	0,3					159	398	280	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
Crispy Fried Onions	14,0	85,4	354	0,8	6,2	2,1	0,0	6,4	2,7	0,7	3,1	0,1	0,0	0,1	0,6	63	158	196	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	10,2	46,6	195	4,2	0,7	0,4		3,0	1,4	0,3	1,2				0,1	163	408		
Total per Product	232,8	531,2	2190	32,0	28,4	5,6	0,3	31,3	14,9	4,3	12,4	0,2	0,0	0,2	2,4	1699	4247	476	
Total per 100 gram of product		228,2	941	13,7	12,2	2,4	0,1	13,5	6,4	1,8	5,3	0,1	0,0	0,1	1,0	730	1825	204	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
TENDERGRILL																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
CHICKEN-BREAST, PLAIN, REVOPORTION (50,0	55,5	236	11,5	0,8	0,0		0,8	0,3	0,3	0,2				0,0	200	500	170	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	22,0	131,3		0,2	0,4	0,3	0,2	14,3	4,0	9,2	1,1	0,2	0,0	0,2	0,1	154	385		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
Total per Product	165,0	344,4	242	16,8	29,8	5,8	0,2	17,4	5,0	10,9	1,5	0,2	0,0	0,2	2,2	606	1515	170	
Total per 100 gram of product		208,7	147	10,2	18,1	3,5	0,1	10,5	3,0	6,6	0,9	0,1	0,0	0,1	1,3	367	918	103	
THE KING BACON (1patty)																			
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,1	242,6		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
SAUCE-MAYONNAISE, LIGHT, BACON FLAV	21,0	72,5	299	0,1	0,7			7,4	4,4	2,1	0,5				0,0	160	399		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
Total per Product	252,3	699,4	896	36,7	48,9	6,6	0,0	35,0	15,8	5,3	12,9				4,7	1258	3146	0	
Total per 100 gram of product		277,2	355	14,5	19,4	2,6	0,0	13,9	6,3	2,1	5,1				1,9	499	1247	0	
THE KING BACON (2 patties)																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,2	485,1		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	27,2	124,3	519	11,1	1,9	1,2		8,1	3,8	0,8	3,1				0,1	435	1088		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
SAUCE-MAYONNAISE, LIGHT, BACON FLAV	21,0	72,5	299	0,1	0,7			7,4	4,4	2,1	0,5				0,0	160	399		
Total per Product	341,0	#####	1155	60,3	49,9	7,3	0,0	54,3	24,7	6,9	21,4				4,8	1533	3832	0	
Total per 100 gram of product		294,5	339	17,7	14,6	2,1	0,0	15,9	7,2	2,0	6,3				1,4	450	1124	0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
THE KING CHEESE																			
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,1	242,6		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
CHEESE-PATTY, CAMEMBERT, BREADED, F	70,0																		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	4		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	14,0	83,6		0,1	0,3	0,2	0,1	9,1	2,5	5,9	0,7	0,1	0,0	0,2	0,0	98	245		
Total per Product	315,7	650,3	346	31,3	48,0	6,5	0,1	32,8	12,0	8,7	11,6	0,1	0,0	0,2	4,8	981	2451	0	
Total per 100 gram of product		206,0	109	9,9	15,2	2,1	0,0	10,4	3,8	2,8	3,7	0,0	0,0	0,0	1,5	311	776	0	
THE KING CHEESE TENDERCRISP																			
Tender Crisp EU	128,0	277,8	1161	21,9	16,3	1,0		13,6	6,8	2,6	4,1	0,1		0,1	1,3	876	2189		
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
CHEESE-PATTY, CAMEMBERT, BREADED, F	70,0																		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	14,0	83,6		0,1	0,3	0,2	0,1	9,1	2,5	5,9	0,7	0,1	0,0	0,2	0,0	98	245		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	14,0	2,0	8	0,1	0,4	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	4		
Total per Product	368,6	685,5	1507	35,0	64,1	7,4	0,1	31,0	11,9	10,1	8,8	0,2	0,0	0,2	6,1	1799	4497		
Total per 100 gram of product		186,0	409	9,5	17,4	2,0	0,0	8,4	3,2	2,7	2,4	0,1	0,0	0,1	1,7	488	1220		
THE KING GUACAMOLE 1 PATTY																			
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,0	242,3		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
SAUCE-GUACAMOLE, MILD (500 G),	28,0	34,2	143	0,4	2,2	0,5	0,3	1,9	2,1	0,3	0,3					159	398	280	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
Crispy Fried Onions	14,0	85,4	354	0,8	6,2	2,1	0,0	6,4	2,7	0,7	3,1	0,1	0,0	0,1	0,6	63	158	196	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	10,2	46,6	195	4,2	0,7	0,4		3,0	1,4	0,3	1,2				0,1	163	408		
Total per Product	269,8	730,6	1029	36,4	56,3	9,0	0,3	35,0	15,6	4,1	15,4	0,1	0,0	0,1	5,2	1267	3166	476	
Total per 100 gram of product		270,8	382	13,5	20,9	3,4	0,1	13,0	5,8	1,5	5,7	0,1	0,0	0,1	1,9	469	1174	176	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
THE KING GUACAMOLE 2 PATTIES																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	150,0	484,5		36,2	0,2	0,2	0,0	30,6	14,0	2,5	13,8				0,0	114	285	0	
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
SAUCE-GUACAMOLE, MILD (500 G),	28,0	34,2	143	0,4	2,2	0,5	0,3	1,9	2,1	0,3	0,3					159	398	280	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
Crispy Fried Onions	14,0	85,4	354	0,8	6,2	2,1	0,0	6,4	2,7	0,7	3,1	0,1	0,0	0,1	0,6	63	158	196	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	10,2	46,6	195	4,2	0,7	0,4		3,0	1,4	0,3	1,2				0,1	163	408		
Total per Product	344,8	972,9	1029	54,5	56,4	9,1	0,3	50,3	22,6	5,4	22,3	0,1	0,0	0,1	5,2	1324	3309	476	
Total per 100 gram of product		282,2	299	15,8	16,3	2,6	0,1	14,6	6,6	1,6	6,5	0,0	0,0	0,0	1,5	384	960	138	
THE KING STEAKHOUSE 1 PATTY																			
H4 CORN DUSTED 4,5"	90,0	234,9		8,2	44,1	4,4		2,0	0,5	1,2	0,3				4,1	386	965		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,0	242,3		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
FRIED EGG, PASTEURIZED, FROZEN	45,0	73,4	306	6,4	0,4	0,2	0,0	5,0	2,6	0,9	1,5				0,8	73	184		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,3	101	252	242	
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	14,0	83,6		0,1	0,3	0,2	0,1	9,1	2,5	5,9	0,7	0,1	0,0	0,2	0,0	98	245		
Crispy Fried Onions	14,0	85,4	354	0,8	6,2	2,1	0,0	6,4	2,7	0,7	3,1	0,1	0,0	0,1	0,6	63	158	196	
BACON-APPLEWOOD SMOKED, STREAKY,	13,6	62,2	259	5,5	0,9	0,6		4,0	1,9	0,4	1,6				0,1	218	544		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
Total per Product	329,2	884,8	1324	44,2	58,6	12,5	2,7	48,2	19,2	10,7	17,7	0,3	0,0	0,3	6,4	1435	3588	438	
Total per 100 gram of product		268,8	402	13,4	17,8	3,8	0,8	14,6	5,8	3,3	5,4	0,1	0,0	0,1	2,0	436	1090	133	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Triple Whopper																			
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	225,0	726,8		54,3	0,2	0,2	0,0	45,8	20,9	3,8	20,7				0,0	171	428	0	
BUN-5" SEEDED (FRESH)	90,0	241,2		7,6	44,1	7,2		3,4	1,1	1,6	0,7				2,1	389	972		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	21,0	125,4		0,1	0,4	0,3	0,2	13,7	3,8	8,8	1,1	0,2	0,0	0,2	0,1	147	368		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	21,0	2,9	12	0,2	0,6	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0				0,3	2	5		
PICKLES, THICK SLICED,	15,6	2,3	10	0,1	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	225	562		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	101	252	242	
ONIONS-WHOLE EMEA	14,0	6,0	25	0,2	1,0	0,7		0,1	0,0	0,0	0,0				0,2	5	14		
Total per Product	428,6	1088,6	108	62,9	51,4	12,9	2,8	63,1	25,8	14,3	22,5	0,2	0,0	0,2	3,2	1043	2606	242	
Total per 100 gram of product	262,5	25	14,7	12,0	3,0	0,7	14,7	6,0	3,3	5,2	0,0	0,0	0,0	0,1	0,7	243	608	57	
Tropical - Don Simón																			
JUICE-TROPICAL 200 ML, Don Simón-brick	205,0	67,2	285	0,8	15,6	14,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0	1	0	
Total per Product	205,0	67,2	285	0,8	15,6	14,8		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,8	0	1	0	
Total per 100 gram of product	32,8	139	0,4	7,6	7,2		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,4	0	0	0	0	
VALUE CHICKEN BURGER																			
CHICKEN-PATTY, VALUE, BREADED	60,0	175,8		6,1	12,7	0,6	0,6	11,0	5,5	2,1	3,5	0,1	0,0	0,1	0,8	392	980	84	
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	11,0	65,7		0,1	0,2	0,1	0,1	7,2	2,0	4,6	0,6	0,1	0,0	0,1	0,0	77	193		
Total per Product	136,0	393,1	6	11,0	40,2	5,6	0,6	20,4	8,2	8,0	4,3	0,2	0,0	0,2	2,6	718	1796	84	
Total per 100 gram of product	289,1	5	8,1	29,6	4,1	0,5	15,0	6,0	5,9	3,1	0,1	0,0	0,0	0,1	1,9	528	1320	62	
VEGGIE BEAN BURGER WITH PIC																			
VEGETABLE PATTY-BEANBURGER, SPICY (118,0	265,5	1107	4,8	28,3	2,1	0,0	13,5	8,5	2,9	1,3	0,0		0,0	5,7	524	1310	1310	
BUN-SPECIALTY, FRESH	75,0	203,3		6,7	35,3	4,7		3,2	0,9	1,8	0,5				3,2	336	840		
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
American Style Processed Cheese Slices	24,6	81,4	338	4,5	1,8	0,9		6,3	2,0	0,4	3,7				0,2	435	1089		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,3	101	252	242	
Total per Product	259,6	570,3	1505	16,4	69,9	11,5	2,6	23,1	11,4	5,1	5,5	0,0		0,0	9,5	1399	3497	1552	
Total per 100 gram of product	219,7	580	6,3	26,9	4,4	1,0	8,9	4,4	2,0	2,1	0,0			0,0	3,7	539	1347	598	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
Waffle with whipped cream & cara																			
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
CREAM-WHIPPED, AEROSOL (700 ML) DEBI	15,0	57,5	212	0,3	0,9	0,9		5,1	1,3	0,2	3,6	0,0	0,0	0,0	0,0	5	11		
Caramel Topping	15,0	45,8	194	0,0	11,4	11,4	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6	15	15	
Total per Product	90,0	375,0	1543	3,7	44,6	27,9	11,4	19,2	5,7	2,4	11,0	1,2	0,0	1,2	1,1	250	626	16	
Total per 100 gram of product		416,7	1714	4,1	49,6	31,0	12,7	21,3	6,3	2,7	12,2	1,3	0,0	1,3	1,3	278	695	17	
Waffle with whipped cream & straw																			
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	15,0	28,4	120	0,1	6,9	6,6	6,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	1	0	
CREAM-WHIPPED, AEROSOL (700 ML) DEBI	15,0	57,5	212	0,3	0,9	0,9		5,1	1,3	0,2	3,6	0,0	0,0	0,0	0,0	5	11		
Total per Product	90,0	357,6	1469	3,8	40,1	23,1	6,2	19,2	5,7	2,4	11,0	1,2	0,0	1,2	1,3	245	612	1	
Total per 100 gram of product		397,3	1632	4,3	44,5	25,6	6,9	21,4	6,3	2,7	12,2	1,3	0,0	1,3	1,4	272	680	1	
Waffle+ IceCream &Caramel syrup																			
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
Caramel Topping	15,0	45,8	194	0,0	11,4	11,4	11,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	6	15	15	
Total per Product	135,0	395,6	1659	5,0	56,9	39,0	21,0	16,2	5,1	2,4	8,8	1,3	0,0	1,3	1,1	330	825	16	
Total per 100 gram of product		293,0	1229	3,7	42,2	28,9	15,6	12,0	3,8	1,8	6,5	0,9	0,0	0,9	0,8	244	611	12	
Waffle+ IceCream &Strawberry																			
WAFFLE-BELGIAN, VAMIX NV, 60G FROZEN	60,0	271,8	1136	3,4	32,3	15,5		14,1	4,4	2,3	7,4	1,2	0,0	1,2	1,1	240	600	1	
SOFT SERVE MIX-VANILLA, UHT, 3.5%. Astur	60,0	78,0	328	1,6	13,2	12,0	9,6	2,1	0,6	0,1	1,4	0,1	0,0	0,1	0,0	84	210	0	
SYRUP-STRAWBERRY (1.1 KG), AMBIENT,	15,0	28,4	120	0,1	6,9	6,6	6,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0	1	0	
Total per Product	135,0	378,2	1585	5,1	52,4	34,2	15,8	16,2	5,1	2,4	8,8	1,3	0,0	1,3	1,3	324	811	1	
Total per 100 gram of product		280,1	1174	3,8	38,8	25,3	11,7	12,0	3,8	1,8	6,5	0,9	0,0	0,9	0,9	240	600	0	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.

	Amount [g]	Energy [kCal]	Energy [kJ]	Protein [g]	Carbohydrate [g]	Sugar [g]	Added Sugar [g]	Fat [g]	Monounsaturated Fat [g]	Polysaturated Fat [g]	Saturated Fat [g]	Natural Trans Fat [g]	Hydrogenation Trans Fat [g]	Total Trans Fat [g]	Fiber [g]	Sodium [mg]	Salt [mg]	Added Salt [mg]	
WHOPPER																			
BUN-5" SEEDED (FRESH)	90,0	241,2		7,6	44,1	7,2		3,4	1,1	1,6	0,7				2,1	389	972		
BEEF-PATTY, WHOPPER (4.0 OZ) carpisa	75,0	242,3		18,1	0,1	0,1	0,0	15,3	7,0	1,3	6,9				0,0	57	143	0	
TOMATOES-WHOLE EMEA	28,0	5,9		0,2	1,3	0,6		0,1	0,0	0,0	0,0				0,3	3	6		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	21,0	125,4		0,1	0,4	0,3	0,2	13,7	3,8	8,8	1,1	0,2	0,0	0,2	0,1	147	368		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	21,0	2,9	12	0,2	0,6	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0				0,3	2	5		
PICKLES, THICK SLICED,	15,6	2,3	10	0,1	0,5	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	225	562		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	14,0	14,3	61	0,2	3,2	3,2	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,3	101	252	242	
ONIONS-WHOLE EMEA	14,0	6,0	25	0,2	1,0	0,7		0,1	0,0	0,0	0,0				0,2	5	14		
Total per Product	278,6	640,3	108	26,7	51,3	12,8	2,8	32,6	11,9	11,8	8,7	0,2	0,0	0,2	3,2	929	2321	242	
Total per 100 gram of product		229,9	39	9,6	18,4	4,6	1,0	11,7	4,3	4,2	3,1	0,1	0,0	0,1	1,2	333	833	87	
WHOPPER JUNIOR																			
BUN-4" SEEDED (FRESH)	54,0	150,1		4,8	27,0	4,7		2,2	0,7	1,3	0,3	0,0	0,0	0,0	1,7	248	621		
TOMATOES-WHOLE EMEA	14,0	2,9		0,1	0,6	0,3		0,0	0,0	0,0	0,0				0,2	1	3		
LETTUCE-ICEBERG EMEA	11,0	1,5	6	0,1	0,3	0,2		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	1	3		
MAYONNAISE-65% FAT, BULK, BK	11,0	65,7		0,1	0,2	0,1	0,1	7,2	2,0	4,6	0,6	0,1	0,0	0,1	0,0	77	193		
PICKLES, THICK SLICED,	7,8	1,2	5	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	112	281		
KETCHUP-VOLPACK (15 KG) HEINZ	7,0	7,1	30	0,1	1,6	1,6	1,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0,0	0,1	50	126	121	
ONIONS-WHOLE EMEA	7,0	3,0	13	0,1	0,5	0,4		0,0	0,0	0,0	0,0				0,1	3	7		
Total per Product	111,8	231,6	54	5,3	30,6	7,5	1,4	9,5	2,7	5,9	0,8	0,1	0,0	0,1	2,2	493	1233	121	
Total per 100 gram of product		207,2	49	4,8	27,3	6,7	1,3	8,5	2,4	5,3	0,7	0,1	0,0	0,1	2,0	441	1103	108	

Updated August 2012. All information in this leaflet applies to Portugal only. Burger King has relied on analytical data from suppliers and published sources to prepare this information and can accept no liability for its accuracy or completeness. Data is based on standard formulations. Some variations may be expected as a result of manufacturing tolerances and slight differences in product assembly. All standard menu products are included. Some products not available in all restaurants. Most promotional products, regional items or items in test markets are not listed. Please contact our customer careline for information on products not included. Product data is current at time of publication. New product introductions or product changes may cause deviations from the information listed.