

# BURGER KING® RAVINTOARVOT

## NAUDANLIHA

	Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiilihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Kertydyttyttömiä rasvoja (g)	Monitydyttyttömiä rasvoja (g)	Tydyttyneitä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
WHOPPER®	286,2	678,8	2841	30,4	51,1	11,7	38,4	14,0	9,3	10,9	4,1	4,0
WHOPPER® juustolla	309,2	758,3	3161	34,7	51,9	12,5	44,6	15,8	9,6	14,9	4,1	4,9
Double WHOPPER®	370,2	940,0	3934	50,5	51,1	11,7	58,3	24,1	9,7	19,9	4,1	5,8
Double WHOPPER® juustolla	393,2	1019,6	4254	55,0	51,9	12,5	64,5	26,0	10,0	24,0	4,1	6,6
Bacon King	335,0	1087,2	4533	59,6	48,7	10,6	71,3	26,0	9,9	26,7	3,3	6,5
Big King	225,7	558,6	2332	27,2	44,7	9,7	29,1	12,5	3,0	9,3	3,2	3,7
Big King XXL	374,2	1042,9	4337	59,2	51,1	11,5	65,2	29,1	3,9	27,6	3,5	7,5
Steakhouse	272,0	766,0	3196	34,7	50,4	13,0	46,6	18,0	7,9	18,4	3,6	4,5
Double Steakhouse	357,2	1032,2	4310	55,3	50,4	13,0	67,0	28,2	8,3	27,7	3,6	6,3
Tuplajuustohampurilainen	163,2	447,1	1859	26,7	31,5	7,0	22,9	8,4	0,7	11,1	1,8	3,4
Juustohampurilainen	118,9	312,6	1302	16,2	31,1	6,6	13,0	4,2	0,4	5,8	1,8	2,3
Hampurilainen	107,4	272,8	1142	14,0	30,7	6,2	9,9	3,3	0,3	3,8	1,8	1,9

## KANA

Long Chicken	212,0	581,3	2436	25,0	52,3	4,8	30,1	16,6	8,3	4,2	2,0	3,0
Long Chicken juustolla	233,6	659,0	2751	29,2	52,8	5,7	36,5	18,5	8,5	8,5	1,9	3,9
Chicken TENDERCRISP®	268,6	648,3	2713	31,2	54,5	5,9	32,5	17,2	7,6	5,0	3,8	3,6
Chicken TENDERCRISP® juustolla	287,0	725,5	3028	34,0	58,9	7,2	37,6	18,4	7,6	8,8	3,9	4,4
Crispy Chicken	153,0	433,7	1814	14,2	35,8	4,9	25,0	12,5	5,8	3,9	2,4	2,2
Crispy Chicken juustolla	184,3	483,6	2016	21,2	39,5	5,4	25,8	11,5	4,7	6,8	2,7	2,4

## KASVIS, KALA JA SALAATTI

Veggie King -kasvishampurilainen	228,6	549,5	2300	11,3	58,6	9,2	28,3	10,2	7,5	2,3	7,6	2,5
Fish King -kalahampurilainen	186,0	504,9	2112	17,4	42,9	4,5	28,2	12,7	6,3	5,6	3,1	2,4
Halloumi King	182,0	498,5	2086	21,5	42,3	8,2	26,7	3,2	5,5	2,2	2,2	2,5
Double Halloumi King	236,0	697,8	2920	35,0	43,4	8,8	42,4	3,2	5,5	2,2	2,2	4,0
Halloumi -salaatti	265,0	466,6	1939	16,2	12,2	7,9	39,2	6,1	11,1	3,9	2,2	2,6
Delight -salaatti	173,0	40,5	170	2,3	7,3	3,2	0,6	0,1	0,1	0,1	2,3	0,2
Crispy Chicken -salaatti	252,0	265,3	1111	13,8	20,4	3,5	14,5	7,1	2,7	4,5	3,2	1,3

## LAPSILLE

Lasten hampurilainen	97,0	269,1	1125	14,3	30,6	6,1	9,5	2,8	0,2	3,4	1,6	0,9
Lasten juustohampurilainen	108,5	308,9	1284	16,5	31,0	6,5	12,6	4,0	0,2	5,5	1,6	1,4
Chicken Nuggets 4 kpl	70,0	172,2	721	9,5	13,6	0,6	8,7	4,4	1,8	2,5	0,8	0,8

## LISUKKEET, KASTIKKEET JA EKSTRAT

Ranskalaiset (pienet)	74,0	182,8	767	2,4	24,1	0,1	8,2	3,9	1,3	3,0	1,7	0,5
Ranskalaiset (norm.)	116,0	286,5	1202	3,7	37,7	0,2	12,9	6,1	2,0	4,8	2,7	0,8
Ranskalaiset (isot)	159,0	392,7	1647	5,1	51,7	0,3	17,6	8,4	2,7	6,5	3,7	1,0
Sipulirenkaat 6 kpl	90,0	234,4	980	4,0	31,3	2,1	11,3	5,1	2,3	4,0	1,2	0,6
Sipulirenkaat 9 kpl	135,0	351,5	1469	6,0	47,0	3,1	17,0	7,6	3,4	6,0	1,8	0,9

# BURGER KING® RAVINTOARVOT

## LISUKKEET, KASTIKKEET JA EKSTRAT

	Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiilihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Kertydyttyttömiä rasvoja (g)	Monitydyttyttömiä rasvoja (g)	Tydyttyneitä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
Chicken Nuggets 4 kpl	68,0	164,6	690	8,2	14,3	0,5	8,2	1,3	5,7	1,4	-	0,8
Chicken Nuggets 6 kpl	102,0	246,8	1035	12,2	21,4	0,7	12,2	1,9	8,6	2,1	-	1,2
Chicken Nuggets 9 kpl	153	370,3	1553	18,4	32,1	1,1	18,4	2,9	12,9	3,2	-	1,8
Buffalo Chicken Fries 6 kpl	84,0	198,2	831	11,1	14,7	0,3	10,4	5,9	1,5	3,0	0,8	1,7
Buffalo Chicken Fries 9 kpl	108,0	254,9	1068	14,3	18,9	0,3	13,4	7,6	2,0	3,9	1,1	2,2
Chili Cheese Bites 4 kpl	70,0	213,5	789	6,3	22,5	1,0	11,9	4,3	1,5	5,3	2,2	1,4
Chili Cheese Bites 6 kpl	105,0	320,0	1183	9,5	33,8	1,5	17,9	6,4	2,2	7,9	3,3	2,1
Mozzarella Sticks 4 kpl	69,0	237,4	991	9,3	16,6	0,3	14,6	5,9	1,7	7,0	1,5	1,3
Mozzarella Sticks 6 kpl	104,0	357,8	1493	14,0	25,0	0,4	21,9	8,9	2,5	10,5	2,3	2,0

BBQ-dippi	25,0	35,3	148	0,3	7,8	7,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3
Sweet & Sour	25,0	36,25	154,25	0,1	9,0	8,0	0,1	-	-	0,0	-	0,4
Curry-Mango	25,0	83,0	343,0	0,425	4,5	3,75	7,0	-	-	1,025	-	0,4
Garlic	25,0	137,5	575,0	0,5	1,5	0,2	14,75	-	-	1,05	-	0,3
Hot Cheese	25,0	175,0	725,0	0,25	0,375	0,2	19,5	12,0	5,6	1,675	0,0	0,2
Mexicana	25,0	120,0	512,5	0,375	3,0	1,4	12,25	0,0	0,0	0,925	0,0	0,3
Sour Cream & Onion	25,0	150,0	638	0,3	0,7	0,6	16,8	10,8	4,8	1,2	0,3	0,3
Annosketsuppi	10,0	10,2	43,5	0,12	2,32	2,28	0,01	-	-	<0,01	-	0,2
Balsamico-salaattikastike	50,0	48,5	204	0,2	5,5	5,0	2,5	1,5	0,8	0,2	0,5	1,3
Jogurttikastike	50,0	106,5	446	1,0	4,2	3,1	9,5	6,1	2,6	0,8	0,2	0,9

Lisäjuusto pieni	12,3	41,9	171	2,4	0,4	0,4	3,3	1,0	0,1	2,2	0,0	0,4
Lisäjuusto iso	24,6	83,9	342	4,8	0,9	0,9	6,6	2,0	0,3	4,3	0,0	0,9
Lisäpekoni pieni	6,0	23,3	97	2,5	0,3	0,2	1,3	0,6	0,2	0,5	0,0	0,5
Lisäpekoni iso	8,0	31,0	130	3,3	0,5	0,3	1,8	0,8	0,2	0,6	0,0	1,0

## JÄLKIRUOAT, PIRTELÖT JA KYLMÄT JUOMAT

Oreo Cake	75,0	288,8	1206	3,8	30,0	20,0	16,5	5,2	1,8	9,5	2,6	0,5
Suklaa Hottie Brownie	80,0	364,8	1522	4,5	31,4	22,8	24,7	5,6	1,0	18,2	1,5	0,0

Jäätelötötterö	87,0	99,2	430	2,3	15,6	13,2	3,4	0,8	0,1	2,2	0,1	0,0
King Fusion Kit Kat®	170,0	358,1	1505	6,5	52,6	43,8	13,2	2,1	0,3	7,9	1,1	0,0
King Fusion Oreo®	160,0	293,0	1230	5,8	41,8	34,2	11,2	-	-	6,7	1,1	0,0
King Fusion Strawberry Cheesecake	170,0	338,5	1432	12,3	55,1	39,8	10,5	1,2	1,1	6,0	0,8	0,0
Sundae kinuski	150,0	253,1	1067	4,5	39,6	34,8	8,5	0,7	0,1	5,3	0,3	0,0
Sundae mansikka	150,0	224,3	946	11,1	36,9	32,0	6,5	0,0	0,0	4,2	0,5	0,0
Sundae suklaa	150,0	238,3	1003	4,6	39,8	34,0	6,7	0,1	0,0	4,3	0,8	0,0

# BURGER KING®

## RAVINTOARVOT

Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiilihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Kertytyttyttömiä rasvoja (g)	Monitytyttyttömiä rasvoja (g)	Tydytyttyneitä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
-----------	-----------------	---------------	----------------	----------------------	---------------	------------	------------------------------	-------------------------------	----------------------------	-------------	------------

### JÄLKIRUOAT, PIRTELÖT JA KYLMÄT JUOMAT

Oreo Shake (medium)	403,0	577,5	2379	12,9	78,0	60,0	22,0	3,9	0,7	14,0	1,4	1,0
Oreo Shake (iso)	511,0	717,1	2968	16,5	100,6	77,0	25,7	4,5	0,9	16,2	1,8	1,3
Pirtelö vanilja (medium)	284,0	286,8	1210	8,5	46,9	41,5	7,1	0,0	0,0	4,5	0,3	0,5
Pirtelö vanilja (iso)	356,0	359,6	1517	10,7	58,7	52,0	8,9	0,0	0,0	5,7	0,4	0,6
Pirtelö mansikka (medium)	330,0	382,5	1617	8,6	70,8	61,0	7,1	0,0	0,0	4,5	0,3	0,5
Pirtelö mansikka (iso)	414,0	480,2	2030	10,7	88,9	76,6	8,9	0,0	0,0	5,7	0,4	0,6
Pirtelö suklaa (medium)	330,0	416,1	1758	8,9	78,2	63,0	7,5	0,1	0,1	4,7	1,0	0,6
Pirtelö suklaa (iso)	414,0	522,5	2208	11,2	98,3	79,1	9,4	0,1	0,1	5,9	1,3	0,8

### VIRVOITUSJUOMAT

Pieni Coca-Cola	250,0	105,0	450,0	0,0	26,5	26,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Normaali Coca-Cola	400,0	168,0	720	0,0	42,4	42,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iso Coca-Cola	500,0	210	900	0,0	53,0	53,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pieni Coca-Cola Light	250,0	1,0	4,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Normaali Coca-Cola Light	400,0	1,6	7,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Iso Coca-Cola Light	500,0	2,0	9,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Pieni Fanta	300,0	117,0	498	0,3	28,5	26,4	0,3	-	-	0,0	0,0	0,2
Normaali Fanta	400,0	156,0	664	0,4	38,0	35,2	0,4	-	-	0,0	0,0	0,3
Iso Fanta	500,0	195,0	830	0,5	47,5	44	0,5	-	-	0,1	0,0	0,4
Pieni Sprite Zero	250,0	0,8	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Normaali Sprite Zero	400,0	1,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iso Sprite Zero	500,0	1,3	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

### MUUT JUOMAT

Tropicana Appelsiini	250,0	112,8	485	1,8	23,6	23,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0
Maito	200,0	122,5	510	8,5	12,5	12,5	4,3	1,3	0,0	2,5	0,0	0,4
Vesi	500,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

### AAMIAINEN

Breakfast Burger	298,6	800,9	3336	44,3	46,2	8,1	47,5	20,8	5,6	16,0	2,7	3,6
------------------	-------	-------	------	------	------	-----	------	------	-----	------	-----	-----