

# BURGER KING® RAVINTOARVOT

## NAUDANLIHA

	Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiihihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Keratyydyttymättömiä rasvoja (g)	Monitydyttymättömiä rasvoja (g)	Tyydyttyneitä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
WHOPPER®	274,0	629,7	2630	30,5	48,1	11,0	33,8	15,7	4,3	9,0	3,4	2,5
WHOPPER® juustolla	297,0	708,2	2949	34,9	48,9	11,8	40,0	17,5	4,5	13,0	3,4	3,4
Double WHOPPER®	355,0	861,4	3593	51,8	48,2	11,1	50,0	23,1	4,5	16,4	3,4	2,6
Double WHOPPER® juustolla	374,0	939,7	3912	56,3	49,0	11,9	56,2	25,0	4,7	20,4	3,4	3,5
WHOPPER® Junior	141,5	334,3	1397	14,1	31,7	6,6	16,0	7,1	2,2	3,8	2,1	1,4
WHOPPER® Junior juustolla	153,8	376,3	1568	16,5	32,2	7,0	19,4	8,1	2,3	5,9	2,1	1,8
Bacon King	337,8	1072,9	4464	62,6	49,7	11,6	68,1	25,3	11,2	25,4	3,3	4,0
Big King	225,5	557,2	2317	28,1	44,1	9,6	28,7	12,0	2,8	8,7	3,3	2,4
Big King XXL	356,9	957,7	3977	58,8	48,7	11,3	57,5	24,6	4,3	22,6	3,0	4,6
Steakhouse	269,0	741,0	3085	35,5	55,8	13,1	40,5	17,6	4,0	15,4	3,5	3,2
Double Steakhouse	350,0	972,7	4048	56,8	55,9	13,2	56,7	25	4,2	22,8	3,5	3,4
Tuplajuustohampurilainen	161,6	436,0	1813	26,7	31,8	7,0	21,8	7,6	0,6	10,3	1,9	2,5
Juustohampurilainen	115,8	306,8	1279	16,2	31,1	6,6	12,3	3,8	0,3	5,4	1,9	1,7
Hampurilainen	103,5	264,8	1108	13,8	30,9	6,1	9,0	2,8	0,2	3,2	1,9	1,3

## KANA

Long Chicken	212,0	581,3	2436	25,0	52,3	4,8	30,1	16,6	8,3	4,2	2,0	3,0
Long Chicken juustolla	233,6	659,0	2751	29,2	52,8	5,7	36,5	18,5	8,5	8,5	1,9	3,9
Chicken TENDERCRISP®	268,6	648,3	2713	31,2	54,5	5,9	32,5	17,2	7,6	5,0	3,8	3,6
Chicken TENDERCRISP® juustolla	287,0	725,5	3028	34,0	58,9	7,2	37,6	18,4	7,6	8,8	3,9	4,4
Crispy Chicken	153,0	433,7	1814	14,2	35,8	4,9	25,0	12,5	5,8	3,9	2,4	2,2
Crispy Chicken juustolla	184,3	483,6	2016	21,2	39,5	5,4	25,8	11,5	4,7	6,8	2,7	2,4
Chicken Nugget Burger	128,5	363,0	1521	12,9	39,3	4,7	16,4	7,6	3,4	2,9	2,3	1,5

## KASVIS, KALA JA SALAATTI

Kasvishampurilainen	262,0	594,8	2478	12,0	72,1	10,3	27,8	14,5	6,6	5,3	6,1	3,0
Fish King -kalahampurilainen	186,0	504,9	2112	17,4	42,9	4,5	28,2	12,7	6,3	5,6	3,1	2,4
Delight-salaatti	203,0	50,9	204	2,5	7,0	3,7	0,5	0,1	0,1	0,0	2,6	0,2
Crispy Chicken -salaatti	267,5	252,4	1045	15,4	16,1	3,8	13,1	6,3	2,6	3,7	3,1	1,2

## LAPSILLE

Lasten hampurilainen	97,0	269,1	1125	14,3	30,6	6,1	9,5	2,8	0,2	3,4	1,6	0,9
Lasten juustohampurilainen	108,5	308,9	1284	16,5	31,0	6,5	12,6	4,0	0,2	5,5	1,6	1,4
Chicken Nuggets 4 kpl	70,0	172,2	721	9,5	13,6	0,6	8,7	4,4	1,8	2,5	0,8	0,8

## LISUKKEET, KASTIKKEET JA EKSTRAT

Ranskalaiset (pienet)	74,0	182,8	767	2,4	24,1	0,1	8,2	3,9	1,3	3,0	1,7	0,5
Ranskalaiset (norm.)	116,0	286,5	1202	3,7	37,7	0,2	12,9	6,1	2,0	4,8	2,7	0,8
Ranskalaiset (isot)	159,0	392,7	1647	5,1	51,7	0,3	17,6	8,4	2,7	6,5	3,7	1,0
Sipulirenkaat 6 kpl	90,0	234,4	980	4,0	31,3	2,1	11,3	5,1	2,3	4,0	1,2	0,6
Sipulirenkaat 9 kpl	135,0	351,5	1469	6,0	47,0	3,1	17,0	7,6	3,4	6,0	1,8	0,9

# BURGER KING® RAVINTOARVOT

## LISUKKEET, KASTIKKEET JA EKSTRAT

	Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiihihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Kerättyäytymättömiä rasvoja (g)	Monitydyttymättömiä rasvoja (g)	Tyydytynettä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
Chicken Nuggets 4 kpl	70,0	172,2	721	9,5	13,6	0,6	8,7	4,4	1,8	2,5	0,8	0,8
Chicken Nuggets 6 kpl	105,0	258,3	1082	14,3	20,4	0,9	13,0	6,6	2,7	3,7	1,3	1,2
Chicken Nuggets 9 kpl	157,5	387,5	1622	21,4	30,6	1,3	19,5	9,9	4,0	5,6	1,9	1,8
Chicken Fries 6 kpl	72,0	174,2	729	11,7	9,6	0,0	9,7	5,5	1,5	2,7	9,7	1,0
Chicken Fries 9 kpl	108,0	261,4	1093	17,5	14,5	0,0	14,6	8,2	2,2	4,1	14,6	1,5
Chili Cheese Bites 4 kpl	78,0	237,9	879	7,0	25,1	1,1	13,3	4,8	1,6	5,9	2,4	1,4
Chili Cheese Bites 6 kpl	117,0	356,9	1319	10,5	37,7	1,6	19,9	7,1	2,5	8,8	3,6	2,1
Mozzarella Sticks 4 kpl	69,0	237,4	991	9,3	16,6	0,3	14,6	5,9	1,7	7,0	1,5	1,3
Mozzarella Sticks 6 kpl	104,0	357,8	1493	14,0	25,0	0,4	21,9	8,9	2,5	10,5	2,3	2,0

BBQ-dippi	25,0	35,3	148	0,3	7,8	7,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,3
Sweet & Sour	25,0	36,25	154,25	0,1	9,0	8,0	0,1	-	-	0,0	-	0,4
Curry-Mango	25,0	83,0	343,0	0,425	4,5	3,75	7,0	-	-	1,025	-	0,4
Garlic	25,0	137,5	575,0	0,5	1,5	0,2	14,75	-	-	1,05	-	0,3
Hot Cheese	25,0	175,0	725,0	0,25	0,375	0,2	19,5	12,0	5,6	1,675	0,0	0,2
Mexicana	25,0	120,0	512,5	0,375	3,0	1,4	12,25	0,0	0,0	0,925	0,0	0,3
Sour Cream & Onion	25,0	150,0	638	0,3	0,7	0,6	16,8	10,8	4,8	1,2	0,3	0,3
Annosketsuppi	10,0	10,2	43,5	0,12	2,32	2,28	0,01	-	-	<0,01	-	0,2
Balsamico-salaattikastike	50,0	48,5	204	0,2	5,5	5,0	2,5	1,5	0,8	0,2	0,5	1,3
Jogurttikastike	50,0	106,5	446	1,0	4,2	3,1	9,5	6,1	2,6	0,8	0,2	0,9

Lisäjuusto pieni	12,3	41,9	171	2,4	0,4	0,4	3,3	1,0	0,1	2,2	0,0	0,5
Lisäjuusto iso	24,6	83,9	342	4,8	0,9	0,9	6,6	2,0	0,3	4,3	0,0	0,9
Lisäpekoni pieni	6,0	23,3	97	2,5	0,3	0,2	1,3	0,6	0,2	0,5	0,0	0,7
Lisäpekoni iso	8,0	31,0	130	3,3	0,5	0,3	1,8	0,8	0,2	0,6	0,0	0,4

## JÄLKIRUOAT, PIRTELÖT JA KYLMÄT JUOMAT

Oreo Cake	75,0	288,8	1206	3,8	30,0	20,0	16,5	5,2	1,8	9,5	2,6	0,5
Mustikkamuffinssi	100,0	430,0	1799	5,4	48,3	41,0	24,0	12,6	5,2	5,4	0,8	0,7
Suklaamuffinssi	100,0	482,0	1782	6,7	40,0	18,0	27,6	-	-	4,4	2,6	0,0
Suklaa Hottie Brownie	80,0	364,8	1522	4,5	31,4	22,8	24,7	5,6	1,0	18,2	1,5	0,0
Suklaadonitsi	54,0	243,0	1015	3,4	25,7	13,4	13,8	-	-	6,2	1,2	0,3

Jäätelötötterö	87,0	99,2	430	2,3	15,6	13,2	3,4	0,8	0,1	2,2	0,1	0,0
King Fusion Kit Kat®	170,0	358,1	1505	6,5	52,6	43,8	13,2	2,1	0,3	7,9	1,1	0,0
King Fusion Oreo®	160,0	293,0	1230	5,8	41,8	34,2	11,2	-	-	6,7	1,1	0,0
King Fusion Strawberry Cheesecake	170,0	338,5	1432	12,3	55,1	39,8	10,5	1,2	1,1	6,0	0,8	0,0
Sundae kinuski	150,0	253,1	1067	4,5	39,6	34,8	8,5	0,7	0,1	5,3	0,3	0,0
Sundae mansikka	150,0	224,3	946	11,1	36,9	32,0	6,5	0,0	0,0	4,2	0,5	0,0
Sundae suklaa	150,0	238,3	1003	4,6	39,8	34,0	6,7	0,1	0,0	4,3	0,8	0,0

# BURGER KING® RAVINTOARVOT

## JÄLKIRUOAT, PIRTELÖT JA KYLMÄT JUOMAT

	Paino (g)	Energiaa (kcal)	Energiaa (kJ)	Proteiinia (g)	Hiilihydraatteja (g)	Sokereita (g)	Rasvaa (g)	Kerataydyttymättömiä rasvoja (g)	Monitydyttymättömiä rasvoja (g)	Tydyttynettä rasvoja (g)	Kuituja (g)	Suolaa (g)
Oreo Shake (medium)	403,0	577,5	2379	12,9	78,0	60,0	22,0	3,9	0,7	14,0	1,4	1,0
Oreo Shake (iso)	511,0	717,1	2968	16,5	100,6	77,0	25,7	4,5	0,9	16,2	1,8	1,3
Pirtelö vanilja (medium)	284,0	286,8	1210	8,5	46,9	41,5	7,1	0,0	0,0	4,5	0,3	0,5
Pirtelö vanilja (iso)	356,0	359,6	1517	10,7	58,7	52,0	8,9	0,0	0,0	5,7	0,4	0,6
Pirtelö mansikka (medium)	330,0	382,5	1617	8,6	70,8	61,0	7,1	0,0	0,0	4,5	0,3	0,5
Pirtelö mansikka (iso)	414,0	480,2	2030	10,7	88,9	76,6	8,9	0,0	0,0	5,7	0,4	0,6
Pirtelö suklaa (medium)	330,0	416,1	1758	8,9	78,2	63,0	7,5	0,1	0,1	4,7	1,0	0,6
Pirtelö suklaa (iso)	414,0	522,5	2208	11,2	98,3	79,1	9,4	0,1	0,1	5,9	1,3	0,8

## VIRVOITUSJUOMAT

Pieni Coca-Cola	250,0	105,0	450,0	0,0	26,5	26,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Normaali Coca-Cola	400,0	168,0	720	0,0	42,4	42,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iso Coca-Cola	500,0	210	900	0,0	53,0	53,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pieni Coca-Cola Light	250,0	1,0	4,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
Normaali Coca-Cola Light	400,0	1,6	7,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Iso Coca-Cola Light	500,0	2,0	9,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3
Pieni Fanta	300,0	117,0	498	0,3	28,5	26,4	0,3	-	-	0,0	0,0	0,2
Normaali Fanta	400,0	156,0	664	0,4	38,0	35,2	0,4	-	-	0,0	0,0	0,3
Iso Fanta	500,0	195,0	830	0,5	47,5	44	0,5	-	-	0,1	0,0	0,4
Pieni Sprite Zero	250,0	0,8	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Normaali Sprite Zero	400,0	1,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Iso Sprite Zero	500,0	1,3	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## MUUT JUOMAT

Tropicana Appelsiini	250,0	112,8	485	1,8	23,6	23,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,3	0,0
Maito	200,0	122,5	510	8,5	12,5	12,5	4,3	1,3	0,0	2,5	0,0	0,4
Vesi	500,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

## AAMIAINEN

Breakfast Burger	298,6	800,9	3336	44,3	46,2	8,1	47,5	20,8	5,6	16,0	2,7	3,6
Minipannukakut 6 kpl ja siirappi	77,6	268,5	1130	2,9	41,3	22	10,2	4,4	1,3	4,6	1,0	0,4
Minipannukakut 9 kpl ja siirappi	103,6	364,7	1533	4,3	52,3	26,2	15,4	6,6	1,9	6,9	1,5	0,6